



# PROGRAMA HORÁRIO

## 46° CAMPEONATO ESTADUAL - AAVSP - 2014

CONJ. CONSTÂNCIO VAZ GUIMARÃES - IBIRAPUERA - SP  
INSCRIÇÕES ATÉ 20 DE JULHO

### 16 DE AGOSTO - SÁBADO

#### 1º PERÍODO

<u>HORÁRIO</u>	<u>PROVAS</u>	<u>CATEGORIAS</u>
08:00	10.000 metros rasos	M/F 60 +
	Salto c/ Vara	M/F Todas
	Lançamento do Disco	F 60 +
09:00	10.000 metros rasos	F 30 a 59
	Arremesso do Peso	M 60 +
10:00	10.000 metros rasos	M 45 a 59
10:30	Lançamento do Disco	M 30 a 59
	Arremesso do Peso	F 30 a 59
10:45	10.000 metros rasos	M 30 a 44
11:00	Salto em Distância	M Todas
11:20	100 metros rasos	F Todas - F. T.
11:40	100 metros rasos	M Todas - F. T.
12:00	800 metros rasos	F Todas - F. T.
12:20	800 metros rasos	M Todas - F. T.

#### 2º PERÍODO

13:30	Lançamento do Disco	M 60 +
	Arremesso do Peso	F 60 +
14:00	110 c/ barreiras	M 30 a 49 - F. T.
14:20	100 c/ barreiras	F 30 a 39 M 50 a 69 - F.T.
14:40	80 c/ barreiras	F 40 + e M 70 + F.T.
	Lançam. do Martetele	M Todas
15:00	200 metros rasos	F Todas - F.T.
	Salto em Distância	F Todas
15:30	200 metros rasos	M Todas - F.T.
	Salto em Altura	M Todas
	Lançamento do Disco	F 30 a 59
16:00	3.000 metros Marcha	M/F Todas
	Arremesso do Peso	M 30 a 59
17:00	3.000 m c/ obstáculo	M 30 a 59
	Lançam. do Martetele	F Todas
17:30	2.000 m c/ obstáculo	F Todas e M 60 +
17:50	Revez. 4 x 100 metros	F Todas
18:10	Revez. 4 x 100 metros	M Todas

### 17 DE AGOSTO - DOMINGO

#### 3º PERÍODO

<u>HORÁRIO</u>	<u>PROVAS</u>	<u>CATEGORIAS</u>
08:00	5.000 metros rasos	F Todas
	Lançamento do Martelo	M 60 +
	Salto em Altura	F Todas
09:00	5.000 metros rasos	M 60 +
	Lançamento do Dardo	F 60 +
10:00	5.000 metros rasos	M 45 a 59
	Lançamento do Martelo	M 30 a 59
10:30	5.000 metros rasos	M 30 a 44
	Lançamento do Dardo	F 30 a 59
	Salto Triplo	M Todas
11:00	400 metros rasos	F Todas - F.T.
11:30	400 metros rasos	M Todas - F.T.

#### 4º PERÍODO

13:30	200 metros c/ barreiras	F 70 + e M 80 +
	Salto Triplo	F Todas
	Lançamento do Dardo	M 30 a 59
13:40	300 metros c/ barreiras	F 50 a 69 e M 60 a 79
14:00	400 metros c/ barreiras	F 30 a 49 e M 30 a 59
14:30	1.500 metros rasos	F Todas
	Lançamento do Martelo	F 30 a 59
15:00	1.500 metros rasos	M Todas
	Lançamento do Dardo	M 60 +
15:30	5.000 metros Marcha	M/F Todas
	Lançamento do Martelo	F 60 +
16:30	Revez. 4 X 400 metros	F Todas
16:50	Revez. 4 X 400 metros	M Todas
17:00	Encerramento	

OBS:

Todas as provas de pista terão seu final por tempo (F.T.)